

**Rückgabe bis zum 12. April 2024**

**An den Seniorenbeirat der Stadt Neustadt in Holstein  
– Sitz-Gymnastik -  
Am Markt 1 (Rathaus)**

**Anmeldung zur Sitz-Gymnastik**

Der Seniorenbeirat der Stadt Neustadt in Holstein bietet in Zusammenarbeit mit dem TSV Neustadt in Holstein e.V. ab 30. April 2024 bis zum Beginn der Osterferien 2025 eine Sitz-Gymnastik für Personen ab dem 60. Lebensjahr an.

Die Gymnastik findet pro Gruppe (max. 10 Personen einschl. Betreuer/Betreuerin und Übungsleitung) 14-tägig jeweils dienstags von 9.45 Uhr bis 10.30 Uhr im Vereinsheim des TSV Neustadt in Holstein, Gogenkrogsportplatz in Neustadt in Holstein statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Hiermit melde ich mich für die Sitz-Gymnastik an:

Name	
Vorname	
PLZ, Wohnort	
Straße	
Tel.Nr.	
E-Mail-Adresse	
Alter (freiwillige Angabe)	

Welche Person soll im Notfall benachrichtigt werden?

.....  
Name, Vorname, Tel.Nr.

Falls eine Teilnehmerin bzw. ein Teilnehmer verhindert sein sollte, stehe ich als Nachrücker/Nachrückerin zur Verfügung:

Ja       Nein

Für Rückfragen steht Frau Weber unter 0176-21322670 zur Verfügung.

Sollte die Anzahl der Anmeldungen die jeweilige Gruppengröße überschreiten, erfolgt die Platzvergabe per Losentscheid.

Sie werden rechtzeitig über die endgültige Gruppeneinteilung und den Start der Gymnastik benachrichtigt.

**Hinweise:**

- Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Angebotes besteht kein besonderer Versicherungsschutz. Hier greifen die jeweiligen Krankenversicherungen – oder sofern vorhanden – Unfallversicherungen.
- Die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer haftet für alle Schäden, die er/sie selbst verursacht hat.
- Für sämtliche eingebrachte Gegenstände insbesondere Wertgegenstände der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers übernimmt weder der Seniorenbeirat noch der TSV Neustadt keine Haftung.

**Einwilligung zur Verwendung personenbezogener Daten (Datenschutzerklärung)**

Diese Datenschutzerklärung erläutert die Datenschutzpraktiken in Bezug auf die Erfassung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten und legt Ihre Datenschutzrechte dar.

Mit Unterzeichnung der Anmeldung zur Sitz-Gymnastik des Seniorenbeirates der Stadt Neustadt in Holstein erklären Sie sich damit einverstanden, dass der Seniorenbeirat Ihre personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Postanschrift, Telefonnummer und Name, Vorname sowie Telefonnummer im Falle eines Notfalls) zur Durchführung der Sitz-Gymnastik verarbeitet (z. B. Absage eines Termins, Änderung der Zeiteinteilung) und diese weiterleitet an

die Übungsleiterin/den Übungsleiter z. B. für die Abfrage von Vorerkrankungen .

Ihre erhobenen Daten werden nur so lange aufbewahrt wie diese für die Durchführung und Abwicklung der Sitz-Gymnastik erforderlich sind.

Sie haben jederzeit das Recht, Ihre Einwilligungserklärung zu widerrufen. Außerdem sind Sie berechtigt, jederzeit Auskunft über Ihre Daten zu beantragen, falsche Daten berichtigen zu lassen, Veränderungen mitzuteilen oder eine Einschränkung der Datenvereinbarung zu bestimmen.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift